

Programma del Corso Protocollo Restart ed elenco relatori

A cura del Dott. Paolo Mainardi

Milano, 24 Novembre 2019

Programma:

8:30 Registrazione partecipanti

9:00 Funzioni del Microbiota. (Dott. Paolo Mainardi)

- Evoluzione del Microbiota dal feto alla vita adulta. (Dott. Paolo Mainardi)
- Infiammazione intestinale: da una risposta fisiologica ad una patogenetica. (Dott. Paolo mainardi)

10:00 Biodiversità dei ceppi batterici e loro ruolo nel mantenere di un buon stato di salute. (Dott. Paolo Mainardi)

- Resistenza e resilienza del Microbiota .
(dott. Paolo Mainardi)
- Vulnerabilità nei primi 1000 giorni vs fragilità dell'anziano. (Dott. Paolo Mainardi)

11:00 Nuovo Paradigma: la rivoluzione dei concetti della nutrizione (ruolo del sistema digerente: proteggere l'ambiente intestinale). (Dott. Paolo Mainardi)

11:30 Ruolo del Microbiota della madre durante la gestazione. (Dott. Paolo Mainardi)

12:00 Ruolo del Microbiota nelle patologie del neurosviluppo. (Dott. Pasquale Striano)

13:00 fine lezioni della mattina

14:00 Qual'è la dieta ottimale per la salute? (Dott. Paolo Mainardi)

14:30 Protocollo Restart: dalla teoria alla pratica.

(Dott.ssa Sara Giannini e Dott.ssa Martina Toschi)

16:30 Presentazione strumenti del Protocollo Restart. (Kolfarma e Sandro Santolin)

17:00 Discussione

18:00 Fine